



# ชมรมฟื้นฟูหัวใจ

สมาคมแพทย์โรคหัวใจแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

อาคารเฉลิมพระบารมี ๕๐ ปี ชั้น 5 ถ.เพชรบุรีตัดใหม่ ห้วยขวาง บางกะปิ กรุงเทพฯ 10310.

โทร 0-27180061 โทรสาร 0-27180065 e-mail o\_thaiheart@hotmail.co.th

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด  
พระนครศรีอยุธยา  
รับเลขที่ ๓๐ ม.ย. ๒๕๕๗  
วันที่ ๑๕ พ.ค.  
กรุงเทพฯ 10310.

12 มิถุนายน 2557

กลุ่มงานพัฒนาระบบสุขภาพและชุมชน  
เลขที่ 901  
วันที่ 1 / 1.9 / 57  
เวลา 13.๒๐

เรื่อง แจ้งอบรมหลักสูตรผู้ให้การฟื้นฟูหัวใจ Basic Cardiac Rehabilitation

เรียน ผู้อำนวยการ/นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด/คณบดี

- สิ่งที่ส่งมาด้วย
1. ตารางการอบรมหลักสูตรผู้ให้การฟื้นฟูหัวใจ Basic Cardiac Rehabilitation 2014
  2. ใบสมัคร จำนวน 1 ชุด
  3. ใบสมัครสมาชิกชมรมฟื้นฟูหัวใจ จำนวน 1 ชุด

เนื่องด้วยชมรมฟื้นฟูหัวใจ สมาคมแพทย์โรคหัวใจแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์ กำหนดจะจัดการอบรมผู้ให้การฟื้นฟูหัวใจ Basic Cardiac Rehabilitation โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเผยแพร่และพัฒนาความรู้ใหม่ ๆ เพื่อให้เกิดการสร้างงานทีมฟื้นฟูหัวใจในโรงพยาบาลต่างๆ ซึ่งทางชมรมฯ ได้ดำเนินจัดการอบรมหลักสูตรเช่นนี้เป็นประจำต่อเนื่องทุกปี โดยในปีนี้จะกำหนดจะเปิดรับสมัครรุ่นที่ 11 ซึ่งจะอบรมในช่วงวันที่ 22-26 กันยายน 2557 โดยแบ่ง 2 ส่วน 1. ฟังบรรยาย 3 วัน ระหว่างวันที่ 22-24 กันยายน 2557 2. ฝึกงาน (2 วัน) ระหว่างวันที่ 25-26 กันยายน 2557 ดังนี้

ผู้ฟัง	ค่าลงทะเบียน (วันที่ 22-24 ก.ย.) ฟังบรรยาย (ไม่จำกัดจำนวน)	ค่าลงทะเบียน (วันที่ 25-26 ก.ย.) ฝึกงาน (รับไม่เกิน 60 ท่าน)	รวมค่าลงทะเบียน
สมาชิกชมรมฟื้นฟูหัวใจ (แพทย์, พยาบาล, นักกายภาพ)	3,000.00 บาท	3,000.00 บาท	6,000.00 บาท
บุคลากรทางการแพทย์ทั่วไป (แพทย์, พยาบาล, นักกายภาพ)	3,500.00 บาท	4,000.00 บาท	7,500.00 บาท

ทั้งนี้ได้แนบรายละเอียดกำหนดการและใบสมัคร(สิ่งที่ส่งมาด้วย) ค่าลงทะเบียนดังกล่าวข้างต้นจะรวมถึงอาหารกลางวัน 1 มื้อ อาหารว่าง 2 มื้อ เอกสารประกอบการบรรยาย พร้อมมีรถตู้บริการรับส่งช่วงฝึกงาน (วันที่ 25-26 ก.ย.57) ติดต่อสอบถามรายละเอียดที่ คุณยุวดี ชูชี โทร. 02-7180061 โทรสาร 02-7180065 e-mail o\_thaiheart@hotmail.co.th

จึงเรียนมาเพื่อขอความกรุณาแจ้งให้แพทย์และบุคลากรในสังกัดของท่านที่สนใจทราบ พร้อมขอส่ง ใบสมัครภายในวันที่ 12 กันยายน 2557 ที่อยู่ ชมรมฟื้นฟูหัวใจ สมาคมแพทย์โรคหัวใจฯ (ที่อยู่บนหัวจดหมาย) โดยการอบรมครั้งนี้ผู้เข้ารับการอบรมสามารถเข้าร่วมได้โดยไม่ถือเป็นวันลา และมีสิทธิเบิกค่าลงทะเบียนและค่าใช้จ่ายต่างๆ ได้ตามระเบียบทางราชการจากต้นสังกัด ทั้งนี้ได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาแล้ว (ตามหนังสือกระทรวงการคลังที่ กค 0409.7/ว.51 ลงวันที่ 18 มีนาคม 2548)

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์นายแพทย์สมเกียรติ แสงวัฒนาโรจน์)

ประธานชมรมฟื้นฟูหัวใจ

เรียน หัวหน้ากลุ่มงาน.....  
ดำเนินการ *Wrs.*  
*DM*

(นางลักขณา หังขชาติ)  
นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญด้านบริการทางวิชาการ  
ปฏิบัติราชการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา



ใบสมัคร  
หลักสูตรการอบรมผู้ให้การฟื้นฟูหัวใจ  
Basic Cardiac Rehabilitation Trainer 2014  
ระหว่างวันที่ 22-26 กันยายน 2557

ณ ห้องประชุมมรุสุวรรณ ชั้น 5 อาคารเฉลิมพระเกียรติ รพ.พระมงกุฎเกล้า

\*\*\*\*\*

ระบุประวัติการศึกษา  นายแพทย์  แพทย์หญิง  พยาบาล  นักกายภาพบำบัด  อื่นๆ  
 นาย  นาง  นางสาว ชื่อ.....สกุล.....

ชื่อสถาบัน .....

ที่อยู่สถาบัน .....

โทร..... โทรสาร..... มือถือ..... e-mail .....

ปัจจุบันทำงานในแขนง..... ตั้งแต่ พ.ศ.....

ตำแหน่งในปัจจุบัน.....

ลักษณะงานที่ทำปัจจุบันเกี่ยวข้องกับ.....

เมื่ออบรมสำเร็จสามารถขยายผลงานได้อย่างไรบ้าง (กรุณากรอกข้อมูลตัวจริงเพื่อความชัดเจนในการสื่อสาร)

.....

๑. ค่าลงทะเบียนสำหรับบุคลากรทางการแพทย์ทั่วไป

ประเภทที่ 1.1 ฟังบรรยาย (3 วัน) ระหว่างวันที่ 22-24 ก.ย.57 ค่าลงทะเบียนท่านละ 3,500 บาท (รพ.พระมงกุฎเกล้า)

ประเภทที่ 1.2 ฟังบรรยาย และ ดูงาน (5 วัน) ระหว่างวันที่ 22-26 ก.ย.57 ค่าลงทะเบียน ท่านละ 7,500 บาท

๒. ค่าลงทะเบียนสำหรับสมาชิกของชมรมฟื้นฟูหัวใจ

ประเภทที่ 2.1 ฟังบรรยาย (3 วัน) ระหว่างวันที่ 22-24 ก.ย. ค่าลงทะเบียนท่านละ 3,000 บาท (รพ.พระมงกุฎเกล้า)

ประเภทที่ 2.2 ฟังบรรยาย และ ดูงาน (5 วัน) ระหว่างวันที่ 22-26 ก.ย. ค่าลงทะเบียน ท่านละ 6,000 บาท

ประสงค์ให้ออกใบเสร็จรับเงินในนาม..... (โปรดระบุ)

\*\*\*\*\*

! สนใจห้องพัก โรงแรมรอยัลวิว ช.รางน้ำ  ห้องเดี่ยว  ห้องคู่ เข้าวันที่..... ออกวันที่ .....

ราคาห้องพักเดี่ยว/คู่ คืนละ 1,600 บาท รวมอาหารเช้า ติดต่อสอบถามรายละเอียดที่ Tel. 02-6424447-9

\*\*\*\*\*

สมัครช่วงดูงาน 2 วัน (วันที่ 25-26 ก.ย.57) กรุณาเลือกสถาบันดูงาน (แผ่นที่สอง) ⇨ หน้า 2

พร้อมรายละเอียดวิธีชำระค่าลงทะเบียน

หมายเหตุ

\*\*\*\*\*ประเภทที่ 1 ฟังบรรยาย (วันที่ 22-24 ก.ย.) รับไม่จำกัดจำนวน

\*\*\*\*\*ประเภทที่ 2 บรรยายและดูงาน (22-26 ก.ย.) รับไม่เกินจำนวน 60 ท่าน

**ใบสมัครสำหรับดูงาน Basic Cardiac Rehabilitation 2014**  
**กรุณาเลือกสถาบันดูงาน แบ่งตาม Group (ระหว่างวันที่ 25-26 ก.ย.57)**  
**เกณฑ์การดูงาน สมัครก่อนเลือกสถาบันดูงานได้ก่อนตามลำดับ**  
**หากสถาบันรับดูงานเต็มแล้ว ทีมผู้จัดจะดำเนินการเลือกสถาบันดูงานให้ในลำดับต่อไป**

เลือกสถาบัน	Group	วันที่ 25 ก.ย.57 (พฤษภาคม)	วันที่ 26 ก.ย.57 (ศุกร์)
<input type="radio"/>	Group 1	พระมงกุฎเกล้า (รับ 5 ท่าน)	กรุงเทพ (รับ 5+1 ท่าน)
<input type="radio"/>	Group 2	ปิยะเวท (รับ 5 ท่าน)	รามธิบดี (รับ 5+2 ท่าน)
<input type="radio"/>	Group 3	ศิริราช (รับ 5 ท่าน)	ศูนย์กาญจนภิเษก (รับ 5+1 ท่าน)
<input type="radio"/>	Group 4	รามธิบดี (รับ 5 ท่าน)	พระมงกุฎเกล้า (รับ 5+2 ท่าน)
<input type="radio"/>	Group 5	ศ.กาญจนภิเษก (รับ 5 ท่าน)	ปิยะเวท (รับ 5+2 ท่าน)
<input type="radio"/>	Group 6	ส.ทรวงอก (รับ 5 ท่าน)	เกษมราษฎร์ประชาชื่น (รับ 5 ท่าน)
<input type="radio"/>	Group 7	จุฬาลงกรณ์ (รับ 5 ท่าน)	แบ่งไป G 1-5 (5คน)
<input type="radio"/>	Group 8	บำรุงราษฎร์ (รับ 5 ท่าน)	แบ่งไป G 9,2,4,5 (5คน)
<input type="radio"/>	Group 9	กรุงเทพ (รับ 5 ท่าน)	ส.ทรวงอก (รับ 5+2 ท่าน)

☆โปรดระบุ  นายแพทย์  แพทย์หญิง  นาย  นาง  นางสาว

ชื่อ..... สกุล.....

ทั้งนี้เพื่อเป็นประโยชน์สำหรับผู้ดูงานกรุณาตอบคำถามด้านล่าง

1. ช่วงดูงานต้องการดูงานแบบใดเป็นพิเศษ .....
2. กาดหวังที่อยากจะรู้เรื่องใด .....
3. ต้องการจะทำอะไร .....
4. อุปสรรคคืออะไร .....
5. มีเรื่องสงสัยอะไร .....

☺วิธีการชำระค่าลงทะเบียน คือ

1. ทัศนคติ ส่งจ่ายในนาม “พญ.ปิยะนุช รักพานิชย์” โปรดระบุเป็น ปล.คุณิต กรุงเทพฯ 10300  
 จำนวนของถึง พญ.ปิยะนุช รักพานิชย์ ที่อยู่ชมรมดูรายละเอียดในข้อ 2

2. เงินสด ถ่ายที่สมาคมแพทย์โรคหัวใจแห่งประเทศไทยฯ อาคารเฉลิมพระบารมี ๕๐ ปี ชั้น 5

ช.ศูนย์วิจัย ถ.เพชรบุรีตัดใหม่ แขวงบางกะปิ เขตห้วยขวาง กรุงเทพฯ 10310

หรือสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่สมาคมแพทย์โรคหัวใจฯ

คุณยุวดี ชูชี โทร.02-718-0061 โทรสาร 02-718-0065

e-mail o\_thaiheart@hotmail.co.th ☺



## ตารางการฝึกอบรมหลักสูตรผู้ให้การฟื้นฟูหัวใจ (Basic Cardiac rehabilitation)

ระหว่างวันที่ 22-24 กันยายน 2557

ณ ห้องประชุมมรุสุวรรณ ชั้น 5 อาคารเฉลิมพระเกียรติ รพ.พระมงกุฎเกล้า

- 08.30-09.30 Anatomy, physiology, and pathophysiology of cardiopulmonary systems  
อ.นพ.บุญจง แซ่จิ่ง
- 09.30-10.30 Common heart disease in cardiac rehabilitation and management  
อ.พญ.คุณหญิง มัลลิกา วรรณไกรโรจน์
- 10.30-11.00 Coffee break**
- 11.00 -11.30 EKG knowledge in cardiac rehabilitation  
พล.อ.นพ.ประวิทย์ ตันประเสริฐ
- 11.30-12.30 Lunch**
- 12.30-13.30 Understanding equipment and investigation of cardiovascular disease in ICU  
อ.นพ.พัชร อ่องจรีต
- 13.30-14.30 Essential knowledge in cardiac surgery  
อ.นพ.พัชร อ่องจรีต
- 14.30-15.00 Coffee break**
- 15.00-16.00 Exercise physiology  
พ.ต.นพ.พศวีร์ ขวัญช่วย
- 9.00-10.00 Practical aspects of phase I cardiac rehabilitation  
อ.พญ.ธนัชฐา ธนาเกียรติภิญโญ
- 10.00-10.15 Coffee break**
- 10.15-11.45 Phase II cardiac rehabilitation with and without exercise testing  
อ.พญ.ปิยะนุช รักพานิชย์
- 11.45-12.45 Lunch**
- 12.45-13.45 Developing and delivering service performance indicators in cardiac rehabilitation  
ผศ.นพ.วิศาล คันธรัตน์กุล
- 13.45-14.30 Cardiac rehabilitation in specific group I (PCI, CABG, CHF...)  
พ.อ.นพ.ภัทรารุช อินทรกำแหง
- 14.30-14.45 Pacemaker  
พ.ต.นพ.พศวีร์ ขวัญช่วย
- 14.45-15.00 Coffee break**
- 15.00-16.00 Cardiac rehabilitation in specific group II (DM, HT, PAD...)  
อ.พญ.วิลาวัณย์ ถิรภัทรพงศ์

- 08.30-09.30 Resistance exercise in cardiac patients  
อ.พญ.ชนพร ลาภรัตน์กุล
- 09.30-10.00 **Coffee break**
- 10.30-11.00 Principles of dietary intervention in cardiac rehabilitation  
ผศ.นพ.สมเกียรติ แสงวัฒนาโรจน์
- 11.15 -12.00 Life after heart attack  
อ.พญ.วิภาวี ลักขณากร
- 12.00-13.00 **Lunch**
- 13.00-13.45 How to quit smoking  
ผศ.นพ.ประสิทธิ์ กี่สุขพันธ์
- 13.45-15.30 **Group discussion: doctors, nurses, physical therapist and others.**

**\*รายนามวิทยากร Basic Cardiac Rehabilitation \***

- 1.พล.อ.นพ.ประวิทย์ ตันประเสริฐ กลุ่มงานอายุรกรรม รพ.พระมงกุฎเกล้า
- 2.อ.นพ.บุญจง แซ่จิ่ง กลุ่มงานอายุรกรรม สถาบันโรคทรวงอก
- 3.อ.พญ.คุณหญิง มัลลิกา วรณไกรโรจน์ แผนกโรคหัวใจ สถาบันเพอร์เฟคฮาร์ท รพ.ปิยะเวท
- 4.อ.นพ.พัชร อ่องจรีต ภาควิชาวิสัญญีวิทยา รพ.จุฬาลงกรณ์
- 5.พ.ต.นพ.ศวีร์ ขวัญช่วย ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู รพ.พระมงกุฎเกล้า
- 6.อ.พญ.ชนิษฐา ธนาเกียรติภิญโญ ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู รพ.พระมงกุฎเกล้า
- 7.อ.พญ.ปิยะนุช รักพาณิชย์ แผนกฟื้นฟูหัวใจ สถาบันเพอร์เฟคฮาร์ท รพ.ปิยะเวท
8. ผศ.นพ.วิศาล คันธรัตน์กุล แผนกฟื้นฟูหัวใจ รพ.สมิติเวช ศรีนครินทร์
- 9.พ.อ.นพ.ภัทรารุช อินทรกำแหง ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู รพ.พระมงกุฎเกล้า
- 10.อ.พญ.วิลาวัลย์ ธีรภัทรพงษ์ ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู รพ.ศิริราช
- 11.อ.พญ.ชนพร ลาภรัตน์กุล แผนกฟื้นฟูหัวใจ รพ.บำรุงราษฎร์
- 12.ผศ.นพ.สมเกียรติ แสงวัฒนาโรจน์ ภาควิชาอายุรศาสตร์ รพ.จุฬาลงกรณ์
- 13.ผศ.นพ.ประสิทธิ์ กี่สุขพันธ์ ภาควิชาเวชศาสตร์ครอบครัว
- 14.อ.พญ.วิภาวี ลักขณากร ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู ศูนย์การแพทย์กาญจนาภิเษกมหาวิทยาลัยมหิดล

